

# Coudre un masque barrière multicouches à plis

Par les Ateliers de la Petite Noisette



## Matériel :

La composition de ce masque tient compte des matériaux en ma possession durant cette période de confinement. N'oublions pas que dans Les Ateliers de la Petite Noisette on recycle, on transforme, on adapte!

- Des chutes de tissus : popeline 100% coton. Vous pouvez en récupérer sur de "vieilles" chemises ou de "vieux" draps. Je place "vieux et vieille" entre guillemet car semblerait-il que du tissu trop ancien n'aurait plus les mêmes qualités filtrantes.
- De la toile non tissé pour la doublure. J'ai utilisé ici un voile en polypropylène type voile d'hivernage 30g/m<sup>2</sup>.
- De la ouate polycoton pour la couche intermédiaire.

- 2 morceaux de ruban élastique, 5mm x 17cm.
- Du fil métallique gainé type jardinage (facultatif). Celui-ci va servir de barrette nasale afin de bien plaquer le masque sur le visage; Et accessoirement, pour les porteurs de lunettes comme moi, cela permet d'éviter la condensation sur les verres. Bah oui, il faut penser à tout :-)
- Du fil, des ciseaux, un crayon,
- Un gabarit (le gabarit que j'ai réalisé, en carton, a été établi à partir d'un masque en papier qu'il me restait. Je l'ai décousu, remis à plat et relevé les dimensions et l'emplacement des plis.).



## Mise en œuvre :

1. Commencez par couper le tissu, le voile et la ouate aux dimensions de votre gabarit.
2. Dans un second temps, piquez les extrémités des élastiques sur l'endroit de votre tissu, à environ 2cm du bord haut et bas.



3. Superposez ensuite les différentes couches de manière à avoir : le tissu sur l'endroit- le voile- la ouate. Épinglez le tout.



4. Ceci étant fait, tracez un repère de couture à 1,5 cm tout le tour.
5. Je vous conseille de piquer en commençant par une des longueurs et de laisser une largeur sans couture afin de pouvoir retourner l'ouvrage ensuite.
6. Vous pouvez maintenant réajuster le surplus de couture en coupant l'excédent si besoin. Dégarnissez les angles (autrement dit, coupez les coins en diagonal), de façon à avoir des beaux coins une fois retourné.
7. Retournez l'ouvrage, au niveau du voile.
8. C'est à ce moment-là que vous pouvez insérer le "pince-nez" en le disposant à l'intérieur, dans la couture du bord haut. Celui-ci sera coincé tel un passepoil lors de la surpiqûre finale.
9. Rentrer l'ourlet au niveau de l'ouverture et épinglez. Effectuez les plis en pliant A2 sur A1 et B1 sur B2. Épinglez- les pour les maintenir en place.
10. Effectuez les plis en pliant A2 sur A1 et B1 sur B2. Épinglez- les pour les maintenir en place.



11. Il ne reste plus qu'à effectuer une surpiqûre à 0,5cm du bord sur tout le pourtour de l'ouvrage.

Tadam! Votre masque barrière est terminé!



Rappel : Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que les règles de distanciation sociales visant à lutter contre les infestions virales.

Toutes les recommandations relatives à l'utilisation des masques barrières sont disponibles sur le site de l'AFNOR.

Retrouvez plus de tutos sur [lesateliersdelapetitenoisette.fr](http://lesateliersdelapetitenoisette.fr)